

# NOTAT Sygeplejerskers oplevelse af tempo og tidsfrister i arbejdet

I perioden 14. maj til 9. juni 2023 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2023) blandt 8.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. 42% af de inviterede deltog i undersøgelsen. Dette notat præsenterer resultater om tempo og tidsfrister i arbejdet.

## Hovedresultater

- 14% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at deres arbejdsdag er så travl, at det går ud over patientsikkerheden. 26% angiver at det sker sommetider og 61% angiver sjældent eller aldrig
- 28% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde. 43% angiver at det sker sommetider, og 28% angiver sjældent eller aldrig.
- 43% altid eller ofte oplever at de får uventede arbejdsopgaver, der sætter dem under tidspres. 39% siger sommetider og 19% angiver sjældent eller aldrig.
- Sygeplejersker, der angiver, at arbejdstempoet ofte eller altid er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde, angiver typisk:
  - o At være mindre tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø
  - o I højere grad at være udrændte
  - o Oftere at føle sig stressede
  - o Hyppigere at have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress samt sygedage generelt det seneste år
  - o Hyppigere at have anvendt medicin de seneste 14 dage for at kunne klare arbejdsdagen
  - o I højere grad, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det svært for dem at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen
  - o Sjældnere at regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år
  - o I lavere grad at ville anbefale andre at søge en stilling på deres nuværende arbejdsplads
  - o Oftere at have søgt nyt arbejde

## Tempo og tidsfrister

14% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at deres arbejdsdag er så travl, at det går ud over patientsikkerheden. 26% angiver, at det sommetider sker og 61% angiver sjældent eller aldrig. Dette fremgår af tabel 1. Tendensen er, at flere i regionerne oplever travlhed, der går ud over patientsikkerheden, end i den private sektor.

**Tabel 1. Hvor enig eller uenig er du i denne påstand: Min arbejdsdag er så travl, at det går ud over patientsikkerheden?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	2%	1%	0%	2%
Ofte	14%	8%	7%	12%
Sommetider	29%	22%	14%	26%
Sjældent	34%	41%	37%	36%
Aldrig/næsten aldrig	20%	28%	42%	25%
Antal	1675	704	177	2730

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Tabel 2 viser, at 6 ud af 10 (59%) altid eller ofte oplever, at det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt. 35% angiver, at det sker sommetider, og 7% angiver sjældent eller aldrig.

**Tabel 2. Er det nødvendigt at arbejde meget hurtigt?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	15%	7%	25%	14%
Ofte	49%	41%	38%	45%
Sommetider	32%	44%	28%	35%
Sjældent	4%	8%	6%	6%
Aldrig/næsten aldrig	0%	1%	3%	1%
Antal	1682	719	178	2761

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

28% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde. 43% angiver, at det sker sommetider, og 30% angiver sjældent eller aldrig. Dette fremgår af tabel 3.

**Tabel 3. Er arbejdstempoet så højt, at det påvirker kvaliteten af dit arbejde?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	5%	2%	4%	4%
Ofte	26%	20%	19%	24%
Sommetider	42%	46%	40%	43%
Sjældent	23%	27%	29%	25%
Aldrig/næsten aldrig	4%	5%	8%	5%
Antal	1678	717	179	2753

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

28% angiver, at de altid eller ofte oplever, at de ikke når alle deres arbejdsopgaver. 38% angiver sommetider, og 34% angiver sjældent eller aldrig. Dette fremgår af tabel 4.

**Tabel 4. Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	3%	3%	1%	3%
Ofte	28%	21%	14%	25%
Sommetider	39%	39%	33%	38%
Sjældent	24%	29%	38%	27%
Aldrig/næsten aldrig	6%	8%	15%	7%
Antal	1675	717	178	2748

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Tabel 5 viser, at 43% altid eller ofte oplever, at de får uventede arbejdsopgaver, der sætter dem under tidspres. 39% siger sommetider og 19% angiver sjældent eller aldrig.

**Tabel 5. Hvor ofte får du uventede arbejdsopgaver, der sætter dig under tidspres?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	6%	4%	3%	5%
Ofte	37%	39%	36%	38%
Sommetider	39%	38%	38%	39%
Sjældent	15%	16%	18%	16%
Aldrig/næsten aldrig	3%	3%	5%	3%
Antal	1680	717	177	2754

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Der er ikke signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%.

Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

33% angiver, at de altid eller ofte oplever, at de kommer bagud med deres arbejde. 44% angiver sommetider, og 24% angiver sjældent eller aldrig. Dette fremgår af tabel 6.

**Tabel 6. Kommer du bagud med dit arbejde?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	4%	4%	5%	4%
Ofte	29%	28%	30%	29%
Sommetider	44%	46%	37%	44%
Sjældent	19%	18%	21%	19%
Aldrig/næsten aldrig	5%	4%	7%	5%
Antal	1674	714	179	2747

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Der er ikke signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%.

Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

93% angiver, at deres arbejde altid eller ofte kræver maksimal opmærksomhed. 6% siger sommetider og 1% sjældent. Tendensen er, at de regionalt ansatte oftere oplever behov for maksimal opmærksomhed i deres arbejde i forhold til de kommunale ansatte.

**Tabel 7. Kræver dit arbejde maksimal opmærksomhed**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	56%	41%	58%	52%
Ofte	39%	50%	35%	41%
Sommetider	5%	9%	6%	6%
Sjældent	0%	0%	2%	1%
Aldrig/næsten aldrig	0%	0%	0%	0%
Antal	1678	717	179	2756

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. Signifikant forskel mellem sektorerne. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

## Arbejdstempo og arbejdsmiljø

Det er blevet undersøgt, om der er en sammenhæng mellem oplevelsen af arbejdstempo og udvalgte arbejdsmiljøparametre såsom stress, udbrændthed og planer om jobskifte. Det er vigtigt at bemærke, at disse sammenhænge ikke er kausale sammenhænge.

Sygeplejersker, der angiver, at arbejdstempoet ofte eller altid er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde, angiver typisk:

- At være mindre tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø
- I højere grad at være udbrændte
- Oftere at føle sig stressede
- Hyppigere at have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress samt sygedage generelt det seneste år
- Hyppigere at have anvendt medicin de seneste 14 dage for at kunne klare arbejdsdagen
- I højere grad, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det svært for dem at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen
- Sjældnere at regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år
- I lavere grad at ville anbefale andre at søge en stilling på deres nuværende arbejdsplads
- Oftere at have søgt nyt arbejde

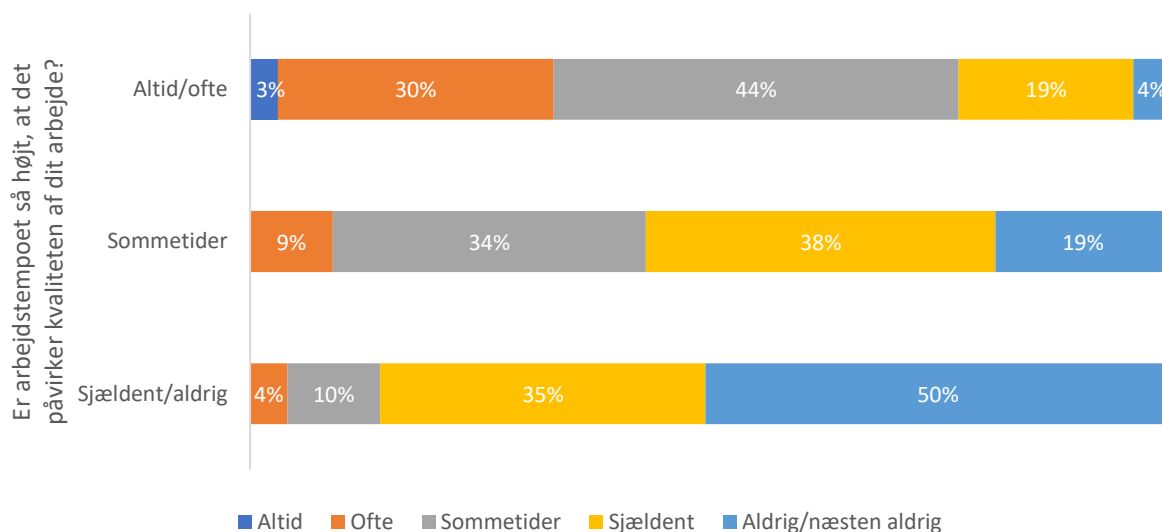
**Figur 1. Hvor tilfreds er du alt i alt med det psykiske arbejdsmiljø på din arbejdsplads?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2752). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om arbejdstempo indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Det fremgår af figur 2, at de sygeplejersker, der altid eller ofte oplever, at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde, også i højere grad føler sig udbrændte. 33% angiver, at de altid eller ofte føler sig udbrændte på grund af deres arbejde, det samme gælder under halvt så stor en andel (14%) af dem, som ikke sjældent eller aldrig oplever højt arbejdstempo.

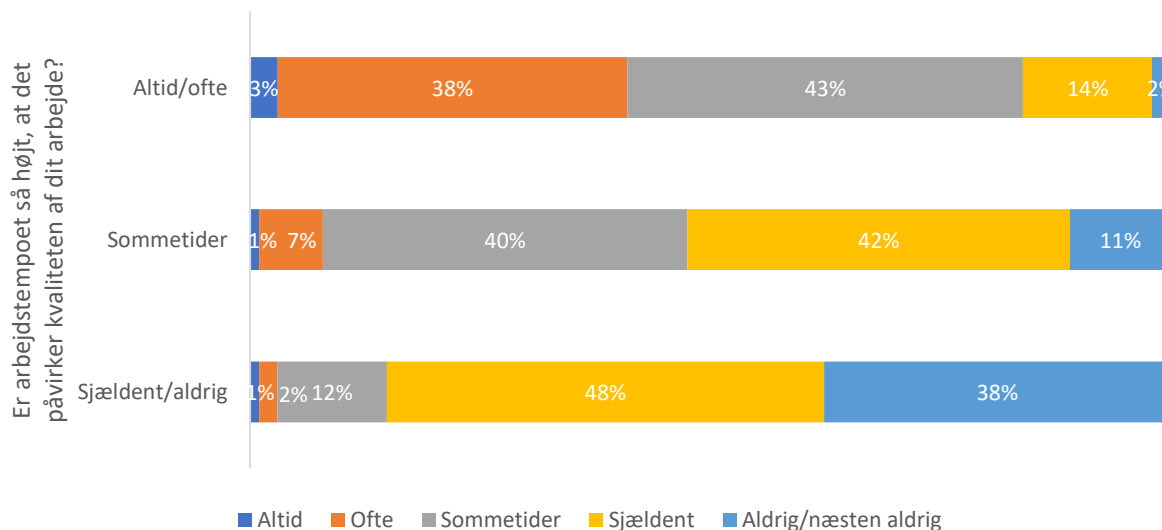
**Figur 2. Hvor tit tænker du: Nu kan jeg ikke klare mere?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2642). Data er vægтет. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 3 viser, hvor ofte sygeplejerskerne har følt faglig utilstrækkelighed. Det fremgår heraf, at mens 41% af sygeplejerskerne, som altid/ofte oplever et højt arbejdstempo, angiver altid eller ofte at gå hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed, gælder det samme 3% af dem, der sjældent/aldrig oplever et arbejdstempo, der påvirker kvaliteten af deres arbejde.

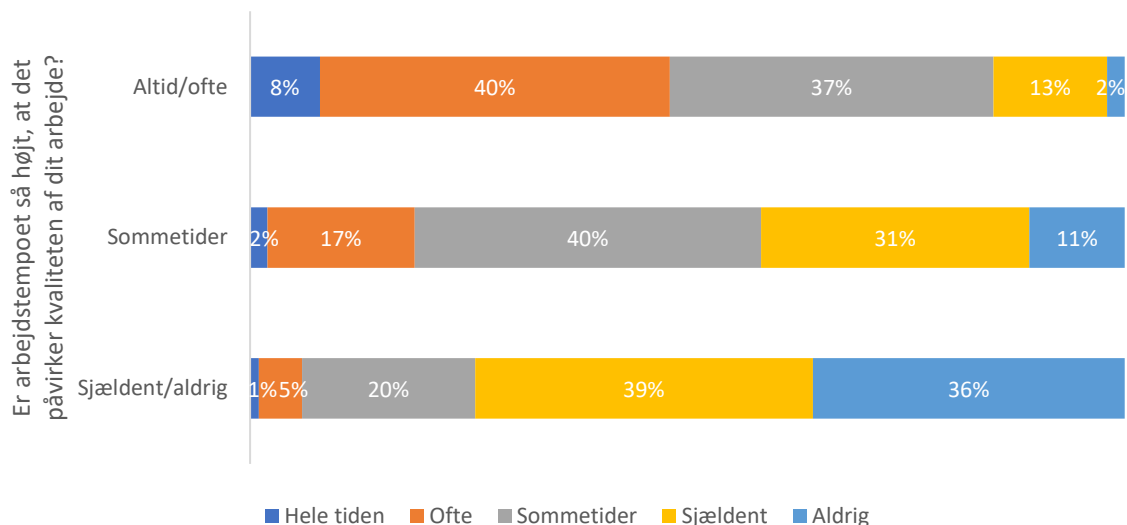
**Figur 3. Hvor ofte går du hjem fra arbejde med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2632). Data er vægтет. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 4 viser, hvor ofte sygeplejerskerne har følt sig stressede de seneste to uger. Det fremgår heraf, at mens 48% sygeplejerskerne, som altid/ofte oplever et højt arbejdstempo, angiver hele tiden eller ofte at have følt sig stressede de seneste to uger, gælder det samme 6% af dem, der sjældent eller aldrig oplever et arbejdstempo, der er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde.

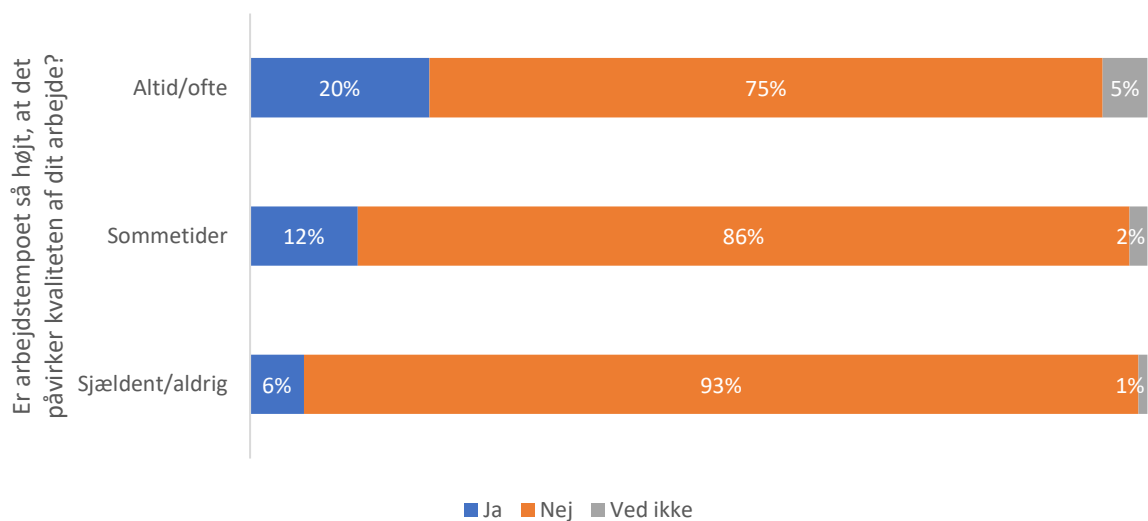
**Figur 4. Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2642). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om diskrimination indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Derudover angiver over hver femte (20%) af sygeplejerskerne, som altid eller ofte oplever et højt arbejdstempo, at de har haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress de seneste 12 måneder jf. figur 5. Til sammenligning gælder det samme 6% af dem, som sjældent eller aldrig oplever samme høje arbejdstempo.

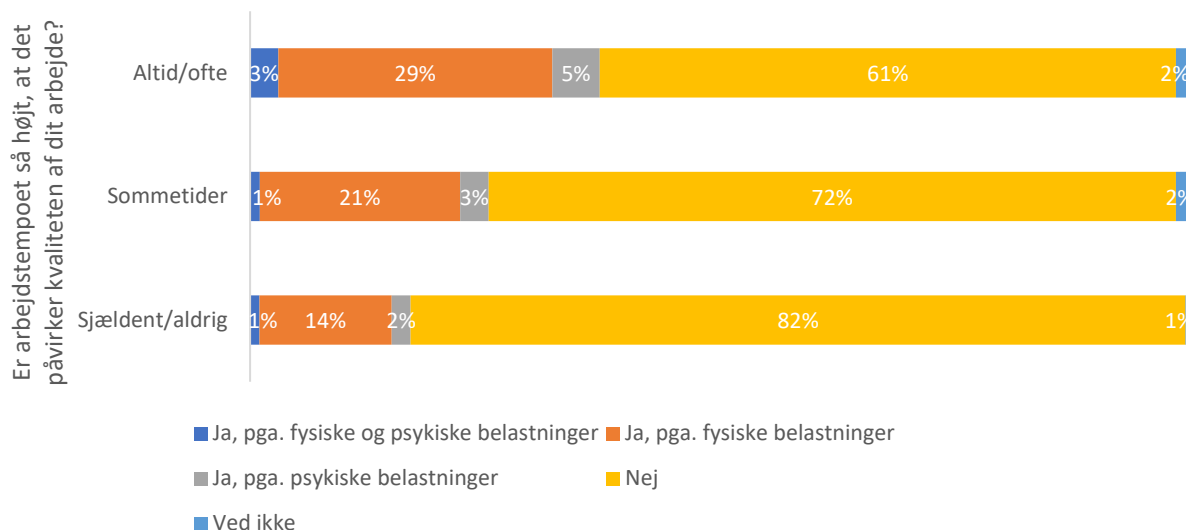
**Figur 5. Har du haft sygefravær pga. arbejdsrelateret stress inden for de sidste 12 måneder?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2645). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Der er flere blandt gruppen med et højt arbejdstempo, der angiver at de inden for de sidste 14 dage har anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen. Jf. figur 6 har 37% af dem, der altid eller ofte oplever højt arbejdstempo, anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen, mens det samme gælder knap hver fjerde (17%) af dem, der sjældent eller aldrig oplever højt tempo.

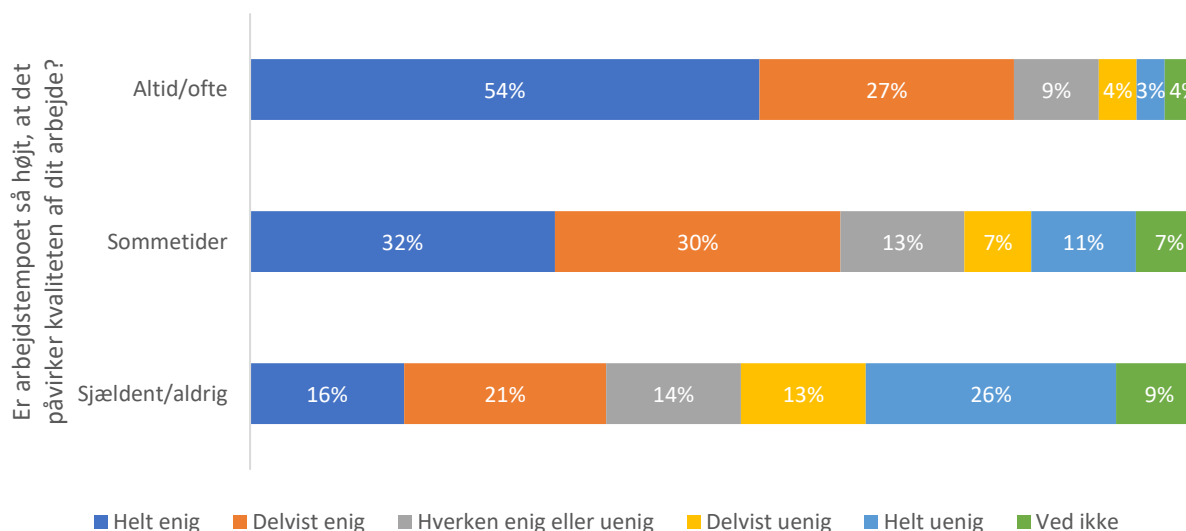
**Figur 6. Har du inden for de sidste 14 dage anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2622). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Det fremgår af figur 7, at 81% af sygeplejerskerne, der altid eller ofte oplever højt tempo, er helt eller delvist enige i, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det vanskeligt for dem at blive på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen. Andelen, der svarer det samme er 37% for sygeplejersker, der sjældent eller aldrig oplever samme høje arbejdstempo.

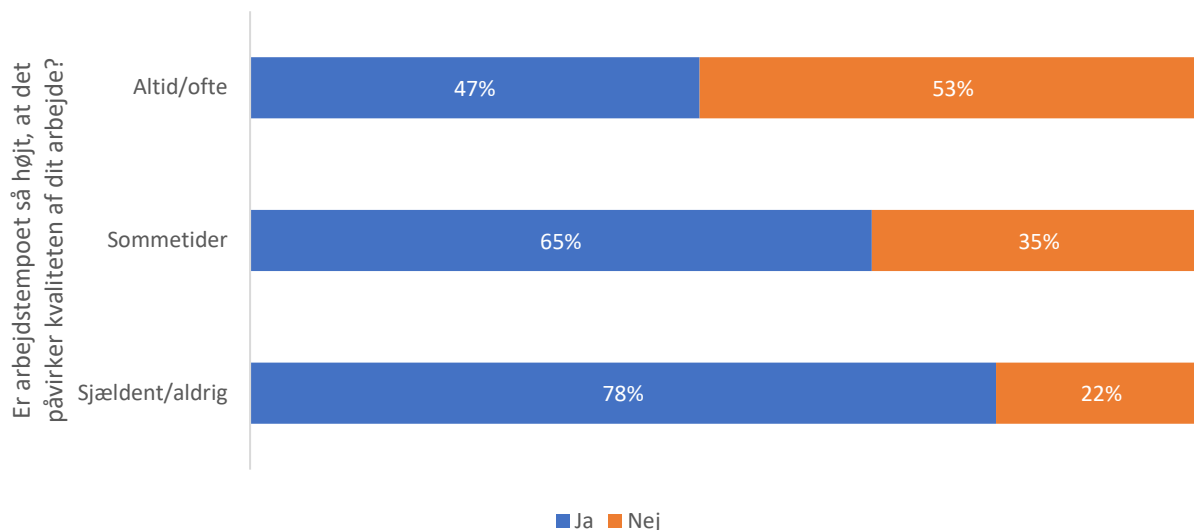
**Figur 7. Hvor enig er du i følgende: "Der er forhold i mit arbejdsliv, der kan gøre det vanskeligt for mig at blive på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen"?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2617). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 8 viser andelen, der regner med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år. 47% af dem, der oplever højt arbejdstempo, forventer at være på deres nuværende arbejdsplads, mens det gælder 78% af dem, der sjældent eller aldrig oplever højt arbejdstempo.

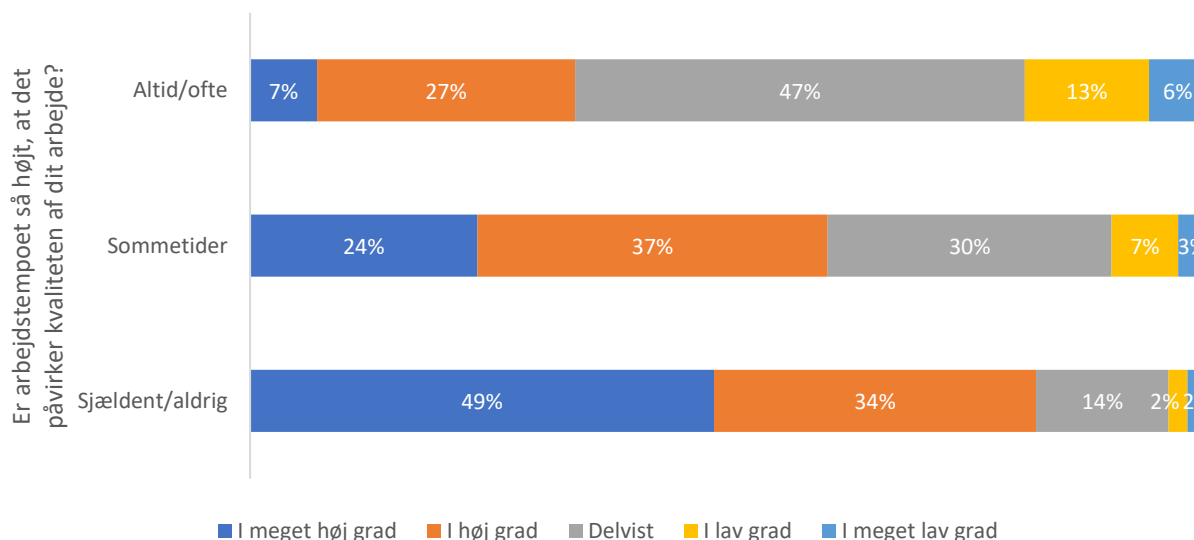
**Figur 8. Regner du med at være på din nuværende arbejdsplads om tre år?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2606). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Jf. figur 9 angiver 34% af sygeplejerskerne, som altid eller ofte oplever et højt arbejdstempo, at de i høj eller meget høj grad vil anbefale andre at søge en stilling på deres arbejdsplads, mens det samme gælder 83% af dem, som sjældent eller aldrig oplever højt arbejdstempo der påvirker kvaliteten.

**Figur 9. Vil du anbefale andre at søge en stilling på din arbejdsplads?**

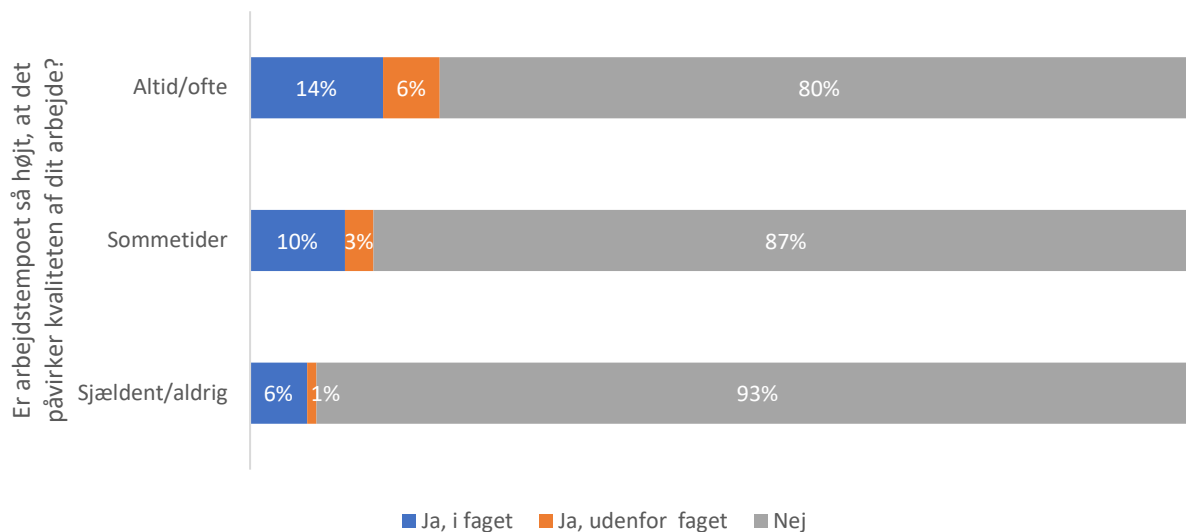


Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2638). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 10 viser, at 20% af dem, der altid eller ofte oplever et højt arbejdstempo, angiver at have søgt nyt job inden for den seneste måned, hvilket er knap tre gange så mange som dem, der sjældent eller aldrig oplever højt arbejdstempo (7%).



**Figur 10. Har du søgt andet arbejde inden for den seneste måned?**



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n= 2646). Data er vægtet. Sygeplejersker, der har svaret "Ved ikke" indgår ikke i figuren. Det har været muligt at sætte flere kryds i spørgsmålet. Sygeplejersker, der både har søgt inden for og uden for faget indgår i denne figur som uden for. Forskellen er statistisk signifikant. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

## Metode

Resultaterne er baseret på svar fra en spørgeskemaundersøgelse om sygeplejerskers arbejdsmiljø, helbred og trivsel (SATH). Undersøgelsen er gennemført i maj-juni 2023, hvor 8.000 tilfældigt udvalgte beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd blev inviteret. 42% besvarede undersøgelsen. Respondenterne er lovet fortrolighed og efter dataindsamlingen er besvarelsene anonymiseret således at der ikke findes hverken navne, adresser, mails eller medlemsnummer som kan kobles til de enkelte besvarelser.

Spørgeskemaet udgøres af et udvalg af validerede spørgsmål fra "Virksomhedsskemaet" udviklet og testet af Det Nationale forskningscenter for Arbejdsmiljø (herefter NFA). Derudover er der tilføjet nogle specifikke spørgsmål om arbejdsvilkår såsom vagtbelastning og sygeplejerskerne arbejdsområde.

Respondenterne kunne i undersøgelsen gå videre til næste spørgsmål uden at besvare svarende til opsætningen i "Virksomhedsskemaet". Det betyder, antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål.

En bortfaldsanalyse viser mindre skævheder i bortfaldet. Der er udarbejdet en vægt, som tager højde for de mindre skævheder i forhold til alder, geografi, TR-status, sektor og anciennitet. Alle resultater er vægтет. Analyserne er endvidere baseret på gennemførte og ufuldstændige besvarelser.