

Tankevækkende Højskole

Program

Dansk Sygeplejeråd

11.-17. august



Søndag d. 11.

15.30: Ankomst og indkvartering.

16.00: Velkomst og Rundvisning:

Vi byder velkommen og præsenterer os selv og Brandbjerg Højskole samt vi går en tur på skolen, i parken og kigger ned i herregården, hvor vi hører om Brandbjergs historie og den tragiske fortælling om den grå dame og om skudhullet fra 2. verdenskrig.

19.30: Sæt ugen i gang:

Vi lærer hinanden bedre at kende.

21.00: Aftenhygge.

Mandag d. 12.

8.30: Morgensamling

10.00: Menneskesyn til eftersyn

med Jacob Birkler:

Bioteknologi sætter os i stand til at skabe, fastholde og afslutte liv på en

lang række nye måder. Men det, vi 'kan' gøre, hænger ikke altid sammen med det, vi 'bør' gøre. Dagen fokuserer på de mange etiske udfordringer, der opstår, når vi lægger livet og døden i menneskets hænder. Aktuelle etiske spørgsmål inddrages fra arbejdet i Det Ethiske Råd med særligt fokus på de mange etiske dilemmaer, der opstår ved livets begyndelse og afslutning.



14.00: Gåtur med naturvejleder:

Brandbjerg Sønderkov, der er en helt særlig naturperle. Her har skoven ligget urørt siden 1997 og er særlig rig på sjældne planter og svampe.

En varieret rute, som går igennem Grejsdalen med stejle bakkeskrænter og erosionskløfter, der tegner fordybninger i det kuperede landskab. Vi har udvalgt det absolut bedste og smukkeste del på Grejsdalsstien. Ruten er meget kuperet og forløber hovedsagelig på trampestier. I perioder med nedbør er der passager på ruten, som er mudrede og vandresko eller vandrestøvler anbefales. Vi laver selvfølgelig flere ruter, så alle kan gå med, og der er 2 naturvejleder med således alle får noget ud af oplevelsen.



19.30: Foredrag om Kongernes Jelling:

Museumsinspektør Adam Bak holder foredrag om Jellingdynastiet, herunder de seneste opdagelser. Vi bliver klædt godt på til vores heldagsbesøg dagen efter. Adam er kendt fra TV (Gåden om Danmarks første konge, Gåden om Odin, Gåden om Thyra).

21:00: Aftenhygge.



Tirsdag d. 13.

8.30: Morgensamling.

10.00: Heldagstur mod Kongernes Jelling:

Kongernes Jelling er et museum og besøgscenter tæt ved Jellingmonumenterne, der fortæller historien om tiden, da Jelling var centrum i den danske historie, hvor Gorm den Gamle og Harald Blåtand levede.

Museet viser, hvordan Jellingstenene formentlig så ud oprindeligt og præsenterer ny viden om vikingetiden. Her får vi en rundvisning samt masser af tid på egen hånd.





19.30: Syng dig glad

– de bedste fra højskolesangbogen med Kristoffer Fynbo (Højskolelærer):

Der er ikke meget, der kan give os samme glæde, som når vi synger sammen. Vi lyder forskelligt, og vi har forskellige forudsætninger, men vi vil alligevel kunne lave skøn musik sammen.

Vi vil synge sjove og forskelligartede sange og alle kan være med.

21.00: Aftenhygge.

Onsdag d. 14.

Fra 8.30: DSR har programmet.

Jeres egen dag med generalforsamling

19.30: Foredrag om Flugt:

Museumsinspektør og Cand. Mag. i historie John Jensen giver os et foredrag om Oksbøllejren 1945-49. Danmarkshistoriens største flygtningelejr. Danmarkshistoriens største flygtningelejre lå i Oksbøl vest for Varde. Efter befrielsen husede lejren op mod 36.000 tyske flygtninge, da der var flest i 1946. Foredraget fortæller historien om Oksbøllejren via lejrchef Harry Bjørnholm og hans lille stab på 27 mand. Hvordan levede flygtningene i Oksbøl? Og hvordan var det overhovedet muligt at få så stor en lejr til at fungere? Kan vi lære noget? Disse og mange andre relevante spørgsmål vil blive besvaret i foredraget om Danmarkshistoriens største flygtningelejr.



Torsdag d. 15.

8.30: Morgensamling.

10.00: Heldagstur mod Flugt:

FLUGT – Refugee Museum of Denmark er et internationalt museum dedikeret til flygtninges historier.

Med FLUGT vil vi fortælle den – for mange – ukendte historie om den største flygtningestrøm, Danmark nogensinde har modtaget. Men også historien om de mange flygtninge, som er kommet til landet i nyere tid. FLUGT vil gøre tal til mennesker og formidle de helt universelle problemstillinger, følelser og mange nuancer, der knytter sig til dét at være et menneske på flugt. Dengang og i dag.

Dagen inden rundvisningen på Flugt, skal vi have et foredrag om Flygtningelejren i Oksbøl, de tyske flygtninge og FLUGT museet, som optakt til vores besøg på museet.



19.30: Dans og bevægelse med Gro Mygind (Højskolelærer)

Musik og bevægelse kan udløse hormonet dopamin i hjernen, som stimulerer vores belønningscenter og får os til at have det godt. Så når vi kombinerer de to ting i dansen, er det svært at være andet end totalt glad i låget. Studier har også vist, at dans hjælper på både depression, angst og stress.

21.00: Aftenhygge.



Fredag d. 16.

8.30: Morgensamling.

10.00: Verden ifølge Gram:

Steffen Gram har i mange år taget temperaturen på verden, som han ser den lige nu. Der sker jo mange alvorlige ting i verden: krigen i Ukraine og dens enorme konsekvenser, situationen i USA: sagerne med Trump, abort-lovgivning og hvad der ellers når at ske inden august 2024. Ingen tvivl om, at Steffen Gram har noget på hjerte – og vi skal høre, hvordan verden ser ud fra Steffen Grams stol hos DR.

14.00: Foredrag med Claus Elgaard:

Claus Elgaard er journalist og har været vært og kommentator i mange år på TV2 og DR. Har udgivet flere bøger bl.a. "Med livet som indsats" og den nyeste "Kollaps". Kollaps handler om 10 kendte danskeres totale nedtur på grund af bl.a. Skilsmisse, stress, ADHD, fyring, misbrug, retssager mm. Med i bogen er bl.a. navne Jes Dorph-Petersen (om hans mee too sag). Manu Sareen (total nedtur pga. ADHD). Thomas Herman (Michelin kok dødsangst pga. arbejdspress). Bogen handler ikke så meget om årsagen til deres nedtur - men om hvad de aktivt gjorde for at vinde livet og tilværelsen tilbage.

16.00: Festforberedelser:

I skal være med til at skabe en festlig aften.

19.00: Festmiddag.



Lørdag d. 17.

8.30: Udtjekning fra værelserne.

9.00-10.00: Evaluering og farvel og tak.

Måltider



Brandbjergs køkken har sølvmærket i økologi og arbejder hver dag på at overraske og inspirere til gode spiseoplevelser.

Hver dag er der morgenmad fra 7.30-8.30. Lækker frokostbuffet kl. 12.30 samt dejlig aftensmad kl. 18.00. Der vil også være formiddagskaffe med frugt samt eftermiddagskaffe med noget hjemmegjort.

Vi glæder os til at byde jer velkomne til en skøn uge på Brandbjerg Højskole

Der tages forbehold for ændringer – vi er ikke herre over hverken vind, vejr eller den menneskelige faktor, og derfor kan det blive nødvendigt at foretage justeringer.